

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Архангельская СОШ»

А.С.Губанова

*Ар. 13/15 « 01 » сентября 2020г.*



# **План мероприятий по организации и формированию культуры здорового питания**

# I. План мероприятий по организации питания обучающихся в школе

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Организационно – методические мероприятия с кадрами			
1.2	Организовать обучающие лектории для работников школы с участием врачей-специалистов	январь	Зам. директора по ВР
1.2	Семинар классных руководителей: «Планирование работы по формированию культуры питания»	январь	Зам. директора по ВР
1.3	Семинар: «Школьное питание. Задачи и стратегия развития в современных условиях»	февраль	Зам. директора по ВР
2. Профессиональное обучение работников пищеблока			
2.1	Провести профессиональные конкурсы: «Самое вкусное блюдо»	апрель	Зам. директора по ВР
3. Административная работа			
3.1	Оформить стенды в классах «О здоровом питании»	февраль	Классные руководители
3.2	Обновить информационный стенд для родителей «Здоровое питание»	февраль	Зам. директора по ВР
3.3	Разработать положение о дежурном учителе по школьной столовой учащимися	январь	Зам. директора по ВР
3.4	Провести конкурс рецептов среди обучающихся «Лучшие рецепты вкусной и здоровой пищи»	апрель	Зам. директора по ВР
3.5	Обобщить и распространить положительный опыт по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	май	Зам. директора по ВР
3.6	Разработка программы «Разговор о правильном питании»	август	Заместитель директора по УВР

4. Работа с родителями			
4.1	Провести родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни.</li> <li>✓ Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний.</li> <li>✓ Как питаются дети в семье?</li> <li>✓ Питание школьника и его здоровье.</li> <li>✓ Основные правила оздоровительного питания.</li> <li>✓ Роль школьного питания в поддержании умственной и физической работоспособности обучающихся.</li> <li>✓ Здоровое питание-залог здоровья.</li> <li>✓ Как правильно составить рацион ребенка школьного возраста.</li> <li>✓ Питание, воспитание, образование.</li> </ul>	1 раз в четверть	Классные руководители
4.2	Дверь открытых дверей для родителей	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР
4.3	Разработать рекомендации по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся	январь	Зам. директора по ВР
4.4.	Конкурс методических классных часов по питанию	март	Зам. директора по ВР

## II. План мероприятий по организации диетического питания учащихся

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1	Мониторинг детей, которым необходимо индивидуальное питание.	сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Работа с родителями для постановки ребенка на индивидуальное питание. Сбор документов	сентябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Проработка вопросов меню и режима питания ребенка совместно с родителями (контроля уровня сахара в крови и введения инсулина, особенности питания, возможность использования в питании блюд и продуктов, принесенных из дома и т.д.)	сентябрь	Руководитель, зам.директора по ВР
4	Информирование классного руководителя и работников столовой о наличии в классе детей с заболеваниями - сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия; об особенностях организации питания детей, мерах профилактики ухудшения здоровья и мерах первой помощи.	сентябрь	Зам. директора по ВР
	Информирование учителя физической культуры, проведение инструктажа о симптомах	сентябрь	Зам. директора по ВР

	гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.		
	Разработка цикличного меню с учетом имеющейся у ребенка патологии	сентябрь	Руководитель ОО
	Размещение на сайте образовательной организации Планируемого меню.	сентябрь	Ответственный за ведение сайта
1	<p>Проведение родительского лектория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Введение в мир школьной диетологии</li> <li>● Диетотерапия – лечебное питание.</li> <li>● Характеристика основных диет.</li> <li>● Блюда лечебного питания</li> <li>● Питание детей с аллергией</li> <li>● Питание при заболеваниях органов пищеварения</li> <li>● Питание детей при заболеваниях почек</li> <li>● Питание детей при сахарном диабете</li> <li>● Питание детей при заболеваниях сердечнососудистой системы, нарушении кровообращения, водно- солевого и жирового обмена.</li> <li>● Питание детей, страдающих ожирением.</li> <li>● Питание детей, страдающих заболеванием желудка.</li> <li>● Питание детей при заболеваниях печени, желчного пузыря.</li> <li>● Питание детей при заболевании опорно-двигательного аппарата.</li> <li>● Питание детей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями.</li> <li>● Рацион питания и заболевания позвоночника.</li> </ul>	1 раз в месяц	Зам. директора по ВР

### **III. План мероприятий общественного Совета по контролю за организацией и качеством питания обучающихся**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
2	Создать постоянно действующую информационно-пропагандистскую систему по разъяснению основных принципов здорового питания	1 раз в месяц, размещение информации на стенде, школьном сайте	Зам. директора по ВР

#### IV. План мероприятий производственного контроля организации питания обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка рационального использования денежных средств, выделяемых на питание обучающихся.	1 раз в месяц	Председатель родительского комитета школы
2.	Контроль за определением контингента учащихся на право бесплатного льготного питания.	1 раз в месяц	Председатель родительского комитета школы
3.	Контроль за формированием списков на питание(основных и резервных)	1 раз в месяц	Председатель родительского комитета школы
4.	Контроль за ассортиментом вырабатываемой продукции, качеством полуфабрикатов и готовой продукции.	1 раз в четверть	Председатель родительского комитета школы, комиссия по контролю за столовой

#### V. План мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
1 – 4 классы			
1.	<p>Классные часы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Аукцион идей: почему в школе ученик должен питаться»;</li> <li>➤ «О пользе горячего питания»;</li> <li>➤ «Гигиенические правила питания»;</li> <li>➤ «Продукты на столе. Полезные и не очень...»;</li> <li>➤ «Традиции русской трапезы»;</li> <li>➤ «Красиво! Вкусно! Полезно!»;</li> <li>➤ «Мои друзья - витамины»;</li> <li>➤ «Здоровье – богатство на все времена»;</li> <li>➤ «Гигиена питания»</li> </ul>	1 раз в четверть	Классные руководители
2.	<p>Беседы с учащимися:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Щи да каша- пища наша»;</li> <li>✓ «О пользе витаминов»;</li> <li>✓ «Чеснок и лук – лекарство от семи недугов»;</li> <li>✓ «Польза и вред сладкого»;</li> <li>✓ «О пользе молока и молочных продуктов в жизни школьника»</li> </ul>	1 раз в четверть	Классные руководители
3.	Виртуальные экскурсии: мясокомбинат; хлебозавод; молочный комбинат	В течение уч. года	Классные руководители

4.	Конкурс салатов, каш, бутербродов	Сентябрь	Классные руководители
5.	Игры: «Пословицы запутались»; «Угадай сказку»; «Самая вкусная и полезная каша»; «Меню русской красавицы»; «Меню богатыря»; «Это удивительное молоко»; «Мы не дружим с Сухомяткой»	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	Классные руководители
6.	Викторины: «Печка в русских сказках»; «О том, что вкусно и полезно»; «Я знаю о молоке всё!»	Октябрь Январь Март	Классные руководители
7.	Конкурс миниатюрных книг «Советы доктора Здоровая пища»	Февраль	Классные руководители

## 5 – 9 классы

1.	Классные часы: «Режим дня и его значение»; «Культура приёма пищи»; «Хлеб - всему голова»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; «Режим питания»; «Формула правильного питания»; «Разговор о правильном питании»; «Здоровая пища для всей семьи»	Ежемесячно	Классные руководители
2.	Викторины: «Состязания юных валеологов»; «О том, что вкусно и полезно»; «Пейте дети молоко, будете здоровы!»	Октябрь Декабрь Апрель	Зам. директора по ВР
3.	Беседы: «Авитаминоз. Как с ним бороться»; «От чего люди толстеют»	Ноябрь Февраль	Классные руководители
4.	Конкурсы: - «Хозяюшка»; - иллюстрированных рефератов «Книга о здоровой и вкусной пище»; - буклетов «Здоровое питание – здоровое поколение»; - проектов «Правильное меню ученика»; - агитбригад «Мы за здоровое поколение»; - информационных бюллетеней о здоровом питании; - стенгазет «О вкусной и здоровой пище»; - рисунков «Витамины наши друзья»; - конкурс «Мамины рецепты»; - семейных фотографий «Как питаешься – так и улыбаешься»	Сентябрь Октябрь  Ноябрь  Декабрь Декабрь Январь  Февраль Март Март Апрель	Зам. директора по ВР
5.	КТД «Путешествие на поезде «Здоровье»	Октябрь	Зам. директора по ВР
6.	Занятия тренинги: «Готовим полезные напитки»; «Секреты приправ»	Сентябрь Февраль	Зам. директора по ВР
7.	Ярмарка проектов «Лига здоровья»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
8.	Театрализованное представление «Здоровое питание – здоровое поколение»	Апрель	Зам. директора по ВР
9.	Семейный праздник «Моя гостеприимная семья»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
10.	Презентация и защита проектов «Вкусная пища, её загадки и простые решения»	Апрель	Зам. директора по ВР

## 10 – 11 классы

1.	Классные часы: «Быстрая еда: мода или антимода. Что нас питает, как мы питаемся»; «Реклама продуктов «Хорошо или плохо»»; «Твой рацион – это ты»»; «Здоровое питание – здоровье нации»»; «Лечебное питание»»	1 раз в четверть	Классные руководители
2.	Конкурсы: - «Самый оригинальный овощной салат»»; - «Что за чудо пирожки»»; - «Лучшие рецепты вкусной и здоровой пищи»»; - мультимедийных работ «Правильное питание»»; - проектов «Дизайн школьной столовой»»; - «Моё фирменное блюдо»»; - «Кухни народов мира»»; - «Конфетки, бараночки»»	Сентябрь Октябрь Декабрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по ВР
3.	Семейный праздник «За семейным столом. Правила этикета»»	Март	Зам. директора по ВР
4.	Вечер отдыха «Традиции национальной кухни «Самоварец, самовар, самоварище»»	Октябрь	Зам. директора по ВР
5.	Разобрать программу «Культура и эстетика питания»»	Октябрь	Зам. директора по ВР
6.	Брейн – ринг «Путешествие в страну питания»»	Ноябрь	Зам. директора по ВР
7.	Викторина «Его Величество этикет»»	Апрель	Зам. директора по ВР
8.	КВН «А, ну – ка подкрепись!»»	Февраль	Зам. директора по ВР